



Бекітемін: _____
Балабақша директоры:
А. Таженова *А.Т.*

«__» _____

Түркістан облысының адами әлеуетті дамыту басқармасының Шардара ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімінің «Құралай апа-1» бөбекжай балабақшасы ЖШС 2021-2022 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жұмыс жоспары

**«Құралай апа-1» бөбекжай балабақшасының
медбикесі: Найманбаева Ж.**

Мақсаты: балалардың денсаулығын қорғау және денсаулық мәдениетінің негізін қалыптастыру

Міндеттері:

- Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту
- Мәдени- гигиеналық дағдыларын қалыптастыру
- Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру

№	Іс-шаралар	Орындау мерзімі		
		Ортаңғы	Ересек топ	Жауаптылар

Емдік- профилактикалық жұмыс

1	Бейімделу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру	Қыркүйек	Қыркүйек	Медбике, Тәрбиешілер
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; Ағымдағы тазалық күнінен 2 рет Жалпы тазалық айына 1 рет Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру аптасына 1 рет	Жыл бойы	Жыл бойы	Медбике, кір жуатын орын, кіші тәрбиешілер
3	Балалардың тамақтануын бақылау; 10 күндік мәзірді құрастыру; 1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау. Алынған тамақтану үлгісінің	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Медбике, Шаруашылық меңгерушісі, жетекші

	энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу(ақуыздар, мацлар, көмірсулар) 3 тағамның С витамині;			
4	Ауырған балаларды уақытылы анықтау және оқшаулау	Күн сайын	Күн сайын	Медбике
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексерістен өткізу Денсаулық тобын анықтау; ОАА мамандарының көмегімен мектепке жаңадан келгендерді медициналық тексерістен өткізу	ОАА кестесі бойынша	ОАА кестесі бойынша	Медбике педиатр
6	Балалардың таңғы міндетті термометриясын бақылау, тыныштығын тексеру	Күн сайын	Күн сайын	Медбике, тәрбиешілер
7	Антропометрия	Қазан , мамыр	Қазан, мамыр	Медбике
8	Тыныс алу жаттығуларын ұйымдастыра отырып, таңғы гимнастика жасау	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиеші
9	Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	Қыркүйек,қазан,сәуір, мамыр	Қыркүйек, қазан, сәуір, мамыр	Медбике, тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
10	Таза ауадағы дене шынықтыру	Қыркүйек, мамыр	Қыркүйек, мамыр	Тәрбиеші
11	Күндізгі ұйқыдан кейінгі ауа ваннасы; Денсаулық жолымен жалаң аяқ жүру	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
12	Профилактикалық екпелер	Жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Медбике, кіші тәрбиешілер
13	Топтар мен заттарды желдету және кварцтау	Күн сайын	Күн сайын	Медбике,кіші тәрбиешілер
14	Зарарлы аурулардың маусымдық	Қазан, қараша, ақпан,	Қазан, қараша,	Медбике

	алдын алу. Күніне 1 рет дәрумен	наурыз	ақпан, наурыз	
15	Тұмаудың алдын алу Оксалин жақпасы Анаферон, орбидол	Қараша, наурыз	Қараша, наурыз	Медбике, ата-аналар
16	Дене жаттығуы кезінде тұрақтылықтың бұзылуы мен плоскостапияның алдын алу	Көрсеткіш бойынша , ай сайын	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Медбике
17	Зобтың алдын алу, иодомарин 1 таблеткадан	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күнінен 1 рет	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күнінен 1 рет	Медбике
18	Балалармен білім беру-тәрбиелеу іс- шаралары (мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу, салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	Медбике, Тәрбиешілер Әдіскер
19	Фтизиопедиатрдың тағайындауы бойынша ХПЛ	Көрсеткіш бойынша	Көрсеткіш бойынша	Медбике
20	Ұйымдастырылған іс-әрекет уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбишілер

Методикалық және педагогикалық жұмыс

1	Құжаттарды басқару	Күн сайын	Күн сайын	Медбике
2	Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру (өзін-өзі тәрбиелеу)	Тұрақты	Тұрақты	Медбике
3	Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы	Тоқсан сайын	Тоқсан сайын	Медбике
4	Арудың қорытындысы мен мониторингі	Ай сайын	Ай сайын	Медбике

Медициналық – педагогикалық кеңестер

№	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	I-тоқсан бойынша оқу-тәрбие жұмысын талдау Тоқсандық перспективалық бекіту жоспары Балалардың бейімделу кезеңіндегі ауруларына талдау	XI	Меңгеруші, әдіскер, Тәрбиешілер, медбике
2	II-тоқсан бойынша балалар ауруына талдау Нервтік-психикалық карта бойынша балалардың ойын түрлеріне талдау Педагогикалық үрдістің жабдықталуы	II	Меңгеруші, әдіскер, Тәрбиешілер, медбике
3	III-тоқсан бойынша балалар ауруына талдау Барлық бөлім бойынша бағдарламаны меңгеру Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық	V	Меңгеруші, әдіскер, тәрбиешілер, медбике
4	Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау Жанұя тәрбиесі тәжірибесі ата-аналармен жұмыс	VIII	Меңгеруші, әдіскер, Тәрбиешілер, медбике