



Бекітемін: \_\_\_\_\_

Балабақша директоры:

А. Таженова

«\_\_» \_\_\_\_\_

**«Құралай апа-1» бөбекжай балабақшасындағы медициналық қызметінің  
2022-2023 оқу жылына арналған жұмыс жоспары**

**«Құралай апа-1» бөбекжай балабақшасының  
медбикесі: Найманбаева Ж.**

## 2022-2023 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары

### Мақсаты:

- Балалардың денсаулығын қорғау және негізін қалыптастыру

### Міндеттері:

- Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту
- Мәдени гигиеналық дағдыларын қалыптастыру
- Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру

| № | Іс-шара | Орындалу мерзімі |                |
|---|---------|------------------|----------------|
|   |         | Балбөбек тобы    | Балдырған тобы |

### Емдік-профилактикалық жұмыс

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 1 | Бейімделу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру   | Қыркүйек                                 | Қыркүйек                                 |
| 2 | Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау;<br>- Ағымдағы тазалық<br>- Жалпы тазалық<br>- Төсек орын мен сүлгілер алмастыру  | Жыл бойы                                 | Жыл бойы                                 |
| 3 | Балалардың тамақтануын бақылау;<br>-10 күндік ас мәзірін құрастыру<br>-1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау<br>-Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу(ақуызы, майлар, көмірсулар) | Күн сайын<br>10 күнде 1 рет<br>Күн сайын | Күн сайын<br>10 күнде 1 рет<br>Күн сайын |
| 4 | Мектепке дейінгі мекеменің адамдарына нұсқаулық жүргізу.<br>Ата-аналармен санитарлық білім беру жөнінде жұмыс жүргізу  | Тоқсан сайын                             | Тоқсан сайын                             |

### Ата-аналармен жұмыс

|   |   |                     |                     |
|---|---|---------------------|---------------------|
| 1 | Ата-аналар жиналысына қатысу                              | Топ кестесі бойынша | Топ кестесі бойынша |
| 2 | Кез-келген сұрақ бойынша ата-аналармен кеңес              | Күн сайын           | Күн сайын           |
| 3 | Ата-аналармен санитарлық білім беру жайында жұмыс жүргізу | Топ кестесі бойынша | Топ кестесі бойынша |
| 4 | Ауырған балаларды уақытылы анықтау және                   | Күн сайын           | Күн сайын           |

|    |  |                 |                 |
|----|--|-----------------|-----------------|
|    | окшаулау   |                 |                 |
| 5  | Балаларды тереңдетілген медициналық тексеруден өткізу  | Кестесі бойынша | Кестесі бойынша |
| 6  | Балаларды таңғы термометрия өткізу   | Күн сайын       | Күн сайын       |
| 7  | Антропометрия  | Ай сайын        | Ай сайын        |
| 8  | Таңғы жаттығулар   | Күнде таң ертең | Күнде таң ертең |
| 9  | Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау   | Күн сайын       | Күн сайын       |
| 10 | Таза ауадағы дене шынықтыру  | Күн сайын       | Күн сайын       |
| 11 | Профилактикалық екпелер  | Кестесі бойынша | Кестесі бойынша |
| 12 | Топтар мен залдарды залдарды желдету   | Күн сайын       | Күн сайын       |
| 13 | Балалар мен білім беру тәрбиелеу іс-шаралар(мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру) | Кестесі бойынша | Кестесі бойынша |
| 14 | Фтизиопедиатрдың тағайындауы бойынша ХПЛ   | Кесте бойынша   | Кесте бойынша   |
| 15 | Ұйымдастырылған іс-әрекет уақытында көзге арналған жаттығулар  | Күн сайын       | Күн сайын       |

Методикалық және педагогикалық жұмыс

|   |  |                     |                     |
|---|--|---------------------|---------------------|
| 1 | Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру (өзін-өзі тәрбиелеу)  | Күн сайын           | Күн сайын           |
| 2 | Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы   | Ай сайын            | Ай сайын            |
| 3 | Білім беру шараларын құрастыруға қатысу;<br>Топ бойынша күн режимін бөлу (жылдың жылы уақытында, жылдың сақын уақытында) | Оқу жылының басында | Оқу жылының басында |